

# ¿CÓMO ORAR?

¿Quieres empezar a dar prioridad a la oración en tu vida,  
pero no sabes por dónde empezar?

¡Aquí tienes algunos consejos prácticos!

- ¿A quién debes dirigirte? A Dios. Puedes hablarle con sencillez. A veces al Padre, a veces a Jesús, a veces pidiendo la ayuda del Espíritu Santo. No hay una forma incorrecta de dirigirse a Él.
- ¿Cuándo orar? No hay un momento perfecto. Puedes orar por la mañana, por la noche o a lo largo del día. La oración puede convertirse en un reflejo natural en tu vida cotidiana. Sin embargo, tener una rutina ayuda mucho a la regularidad: elegir un momento sencillo y realista del día puede ayudarte a consolidar la oración como un hábito duradero..
- ¿Dónde orar? Puedes orar en cualquier lugar. No se requiere ningún lugar especial. Dios está cerca, sin importar dónde estés. Pero tomarte un momento a solas, cerrando la puerta y alejándote de las distracciones, también puede ayudarte a tener un momento más íntimo con Dios (Mateo 6:6).
- ¿Cómo orar?
  - ◇ Mediante oraciones de adoración: al alabar a Dios, dirigimos nuestra mirada primero hacia Él, en lugar de solo hacia nuestras necesidades.
  - ◇ Mediante oraciones de confesión: a través del arrepentimiento reconocemos nuestro pecado ante Dios y restauramos nuestra comunión con Él.
  - ◇ Mediante oraciones de agradecimiento: al dar gracias a Dios por lo que hace, recordamos Sus obras y Su fidelidad.
  - ◇ Mediante oraciones de súplica: al presentar nuestras necesidades y las de los demás, al interceder por nuestra familia, nuestros amigos, la Iglesia y el mundo, reconocemos nuestra dependencia de Dios.

Orar es acercarse a Dios con un corazón sincero, honesto y humilde, sin intentar impresionar con palabras complicadas.

Es confiar en su sabiduría, en su bondad y aceptar que su voluntad es mejor que la nuestra.