

¿POR QUÉ AYUNAR?

¿Por qué privarse de comida?

Una vez que hayas experimentado el poder del ayuno, la pregunta ya no será «¿Por qué ayunar?», sino «¿Por qué NO ayunar?».

Jesús dijo a sus discípulos «Cuando ayunéis...» y no «Si ayunáis», porque forma parte integrante de la vida del creyente.

El poder del ayuno y la oración se encuentra en casi toda la Biblia. Es una disciplina subestimada que permite muchas bendiciones espirituales en nuestras vidas. :

- Distinguir la voluntad de Dios y escuchar mejor Su voz
- Permitir que el Espíritu Santo abra nuestros ojos a las revelaciones de la Palabra de Dios.
- Crear un despertar personal en nuestra propia vida
- Abrir una nueva dimensión de poder, avance, profundidad y madurez espiritual.

El ayuno nos enseña a disciplinar los deseos de nuestro cuerpo para someterlos a una voluntad superior: la de alinear nuestro corazón y nuestros deseos con los de Dios.

Es una práctica espiritual que requiere humildad y la voluntad de morir a nosotros mismos para poder aprovechar plenamente la vida que el Señor tiene para nosotros, una vida de intimidad, autoridad, confianza, paz, amor por Él y por los demás.

Muchas personas coinciden en que su vida dio un giro radical después de convertir el ayuno en una disciplina en su vida..

Elegir el ayuno y la oración es recargar nuestra alma y pasar a otro nivel en nuestra vida de fe. ¿Estás listo(a) para pasar a otro nivel?